**Информация по учебной дисциплине**

**«Лыжный спорт и методика преподавания»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название учебной дисциплины | Лыжный спорт и методика преподавания |
| Код и название специальности | 6-05-0115-01 «Образование в области физической культуры, профилизация: Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность» |
| Курс изучения дисциплины | 2,3 |
| Семестр изучения дисциплины |  4, 5,6 -й семестры |
| Количество часов (всего/аудитор.) | 190/70 |
| Трудоемкость в зачетных единицах | 6 |
| Пререквизиты | «Гимнастика и методика преподавания», Спортивные и подвижные игры и методика преподавания.  |
| Краткое содержание учебной дисциплины | Учебная дисциплина предусматривает изучение студентами истории, теории и методики преподавания лыжного спорта, овладеть терминами и понятиями, знаниями видов лыжного спорта; инвентаря и снаряжения для различных видов лыжного спорта; техники передвижения на лыжах; методике обучения способам передвижения на лыжах; методике развития физических качеств; основ спортивной тренировки в лыжном спорте; техники безопасности при проведении занятий; правил соревнований по видам лыжного спорта; умени: выбирать и подготавливать инвентарь и снаряжение для занятий и соревнований; обучать способам передвижения на лыжах. |
| Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык) | **знать:** термины и понятия и историю возникновения и развития лыжного спорта; виды лыжного спорта; виды инвентаря и снаряжение для различных видов лыжного спорта; технику передвижения на лыжах; технику безопасности при проведении занятий; правила соревнований по видам лыжного спорта;**уметь** применять методику обучения способам передвижения на лыжах; применять методику развития физических качеств; выбирать и подготавливать инвентарь и снаряжение для занятий и соревнований; **иметь навык** обучения способам передвижения на лыжах; разрабатывать документы планирования и проводить учебные, учебно-тренировочные занятия, спортивно-массовые мероприятия с различным контингентом занимающихся; организовывать и проводить соревнования по лыжному спорту. |
| Формируемые компетенции | БПК-14 Владеть техникой выполнения и методикой обучения способам передвижения на лыжах, планировать содержание занятий, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом. |
| Форма промежуточной аттестации |  4,5,6 семестры практические и контрольные нормативы4 семестр – зачет, 6-й семестр - экзамен |